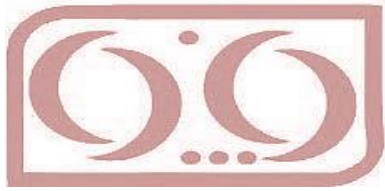


## پیشگیری:

اگرچه این اقدامات مصون ماندن از سرطان سینه را تضمین نمی کند اما به پیشگیری از آن کمک می کنند:

1. سیگار نکشید.
2. وزن خود را در حد طبیعی و مناسب حفظ کنید.
3. مرتب ورزش کنید
4. مصرف الکل را محدود کنید.
5. رژیم غذایی سالمی داشته باشید که حاوی مقادیر زیادی سبزیجات مانند کلم بروکلی ، کلم و گل کلم می باشد .
6. هر سه سال یکبار و در صورتی که بالای 40 سال هستید هر ساله باید توسط پزشک معاینه شوید.



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

# آپادانا

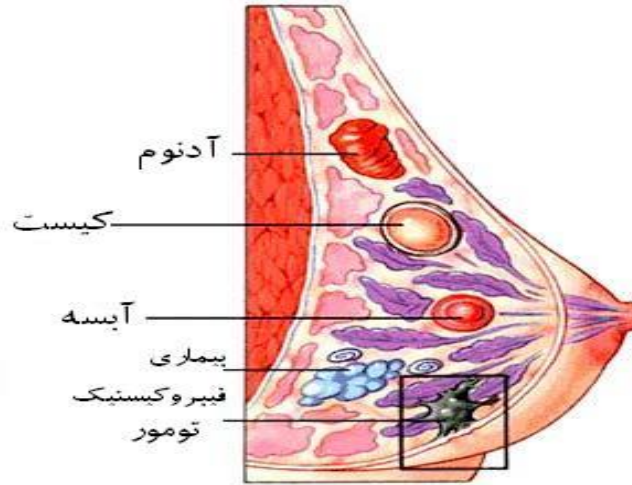


سرطان سینه

تهیه کنندگان:

واحد تصویر برداری

دفتر بهبود کیفیت



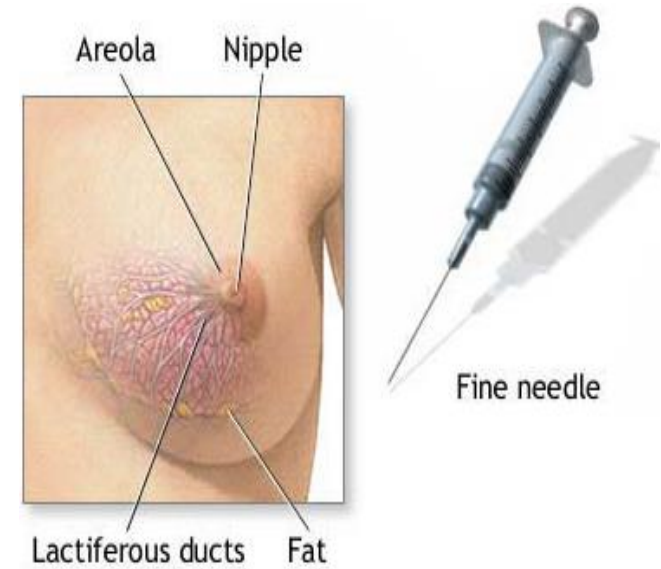
Circles



Wedges



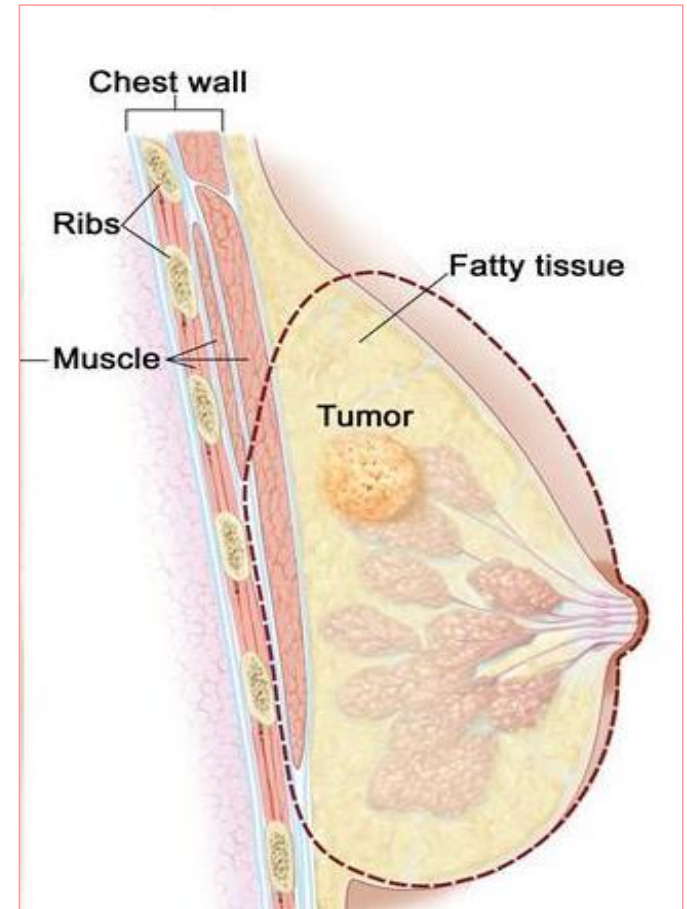
Lines



## سرطان سینه:

سرطان سینه رشد مهارنشده سلول های غیر طبیعی است که در نواحی مختلف سینه ایجاد می شود. این اتفاق ممکن است در بافت های مختلف مانند مجاری انتقال شیر ، در بافت تولید کننده شیر و در بافت غیر غددی رخ دهد.

سرطان سینه پس از سرطان پوست دومین سرطان شایع در بین زنان است . هرساله تعداد زیادی از مبتلایان به سرطان سینه تشخیص داده می شوند و تعدادی نیز جان خود را از دست می دهند ، خطر ابتلا به سرطان سینه با افزایش سن بیشتر می شود.



## عوامل خطر:

1. سن
2. سابقه فامیلی سرطان
3. سابقه قبلی به ابتلا به سرطان سینه
4. افزایش مواجهه زنان با هورمون استروژن/پروژن اولین دوره قاعدگی قبل از ۱۳ سالگی و یائسگی بعد از ۵۱ سالگی)
5. استفاده از درمان جایگزین هورمون با استروژن
6. افرادی که در طول زندگی باردار نشده اند و یا اولین بارداری آنها ۳۰ سالگی بوده است.
7. اضافه وزن و چاقی خصوصا بعد از یائسگی
8. مصرف الکل
9. زندگی بی تحرک و فعالیت بدنی کم

## علائم سرطان سینه شامل موارد زیر می باشد:

1. وجود توده و یا افزایش ضخامت سینه در ناحیه زیر بغل
2. ترشح شفاف یا خونی از سینه
3. فرو رفتن نوک سینه به داخل
4. پوسته ریزی در نوک سینه
5. قرمزی یا تورم سینه
6. فرو رفتن پوست سینه که در آن پوست حالتی شبیه پوست پرتغال پیدا می کند و بزرگ شدن غدد لنفاوی زیر بغل
7. وقوع تغییر شکل سینه که موجب متفاوت شدن آن با سینه دیگر می شود
8. زخم در پوست که بهبود پیدا نکند
9. تشخیص پزشک شما درباره عواملی که خطر بروز سرطان سینه را افزایش می دهد و سوال می کند.

## علت مراجعه بیمار مبتلا به سرطان سینه به رادیولوژی:

در مواردی که توده کیستیک و یا سرطانی داشته باشید و باید برداشته شود بیمار پس از پذیرش شدن در بیمارستان به بخش رادیولوژی جهت مشاوره قبل از بیهوشی برای جراحی و انجام رادیوگرافی قفسه سینه مراجعه می کنید .

بیمار گرمی پس از پذیرش شدن توسط تکنسین رادیولوژی به اتاق رادیوگرافی راهنمایی می شوید. در اتاق رادیوگرافی برای آماده شدن جهت انجام عکس کلیه وسایل فلزی، گردنبند و غیره را از دور سینه خود خارج کنید و یک گان یکبار مصرف جهت تعویض لباس بپوشید . حین انجام رادیوگرافی دم عمیق بکشید تا رادیو گرافی انجام شود سپس در اتاق انتظار منتظر نتیجه رادیوگرافی بمانید مدت زمان انتظار شما برای دریافت نتیجه عکس حدود ۱۰ دقیقه می باشد.

