

آپادانا

اسهال



برگرفته از : کتاب برونر و سودارث

نوعی بیماری عفونی و بسیار شایع است که در اثر آن وضعیت مدفوع شل و آبکی می شود به طوری که به صورت کاملا روان از بدن خارج می گردد و شما به دفعات به دستشویی نیاز دارید. این شرایط می تواند ۲ الی ۳ روز طول بکشد.

علت اسهال

اصلی ترین عامل ایجاد این بیماری عفونت است. عفونت ها می توانند به شکل انگل ، ویروس و باکتری از طریق راه های مختلفی به بدن وارد شوند و در سیستم گوارش و روده ها اختلال ایجاد نمایند. یکی از مهم ترین راه های انتقال عفونت به بدن مصرف آب و غذای آلوده به خصوص در مواقع سفر است. در چنین شرایطی بدن مقابله ی خود را با این میهمانان ناخوانده آغاز می کند و در حقیقت، اسهال بخشی از واکنش طبیعی بدن در این مبارزه است.

اما علاوه بر عفونت، منشا آن می تواند به دلیل موارد زیر هم باشد:

- حساسیت به برخی مواد غذایی
- عوارض مصرف برخی داروها
- بیماری های روده مثل کرون
- پرتودرمانی
- پرکاری تیروئید
- سندروم روده ی تحریک پذیر IBS
- برخی از سرطان ها
- دیابت
- دویدن زیاد
- مصرف مشروبات الکلی
- مصرف بیش از اندازه ی ملین ها
- سوئ جذب
- استرس

علائم اسهال

علائم اسهال را با توجه به شدت و پیشرفت نشانه های آن به دو دسته زیر تقسیم بندی می کنند:

بدون عارضه

بغرنج

کرون روده یا کولیت اولسراتیو، اسهال آغشته به خون و چرک می باشد.

اسهال ترشعی: تحت شرایطی به وجود می آید که بدن آب را به صورت پیش بینی نشده و غیرطبیعی به روده ها وارد می کند. عفونت ها، مصرف برخی داروها و بسیاری موارد دیگر می تواند زمینه ی آن را ایجاد نماید.

درمان اسهال

از آنجایی که بیشترین موارد اسهال مربوط به عفونت های ساده است و معمولا در مسافرت یا فصل تابستان رخ می دهد، به سادگی قابل درمان هستند و عوارض خاصی هم به دنبال ندارند. روش های مختلفی برای درمان این بیماری وجود دارد. بیشتر افراد در چنین مواقعی به دنبال درمان های خانگی متداول می روند البته روش های درمان دارویی هم وجود دارد که در مدت زمانی بسیار سریع تر می تواند علائم این بیماری را از بین ببرد.

فوریت های اورژانسی دارد. از علائم اسهال بغرنج می توان به موارد زیر اشاره کرد:

مشاهده ی خون، مخاط یا مواد غذایی هضم نشده در مدفوع
از دست دادن وزن
تب

انواع اسهال

پزشکان و متخصصان انواع این بیماری را به سه دسته ی زیر تقسیم بندی می کنند:

اسهال اسمزی: در مواردی به وجود می آید که وجود ماده ای درون روده ها باعث کشیده شدن آب بدن به طرف آن می شود. مثل مصرف آدامس ها و آبنبات های رژیمی.

اسهال اگزوداتیو: در شرایطی به وجود می آید که به دلیل وجود بیماری های زمینه ای مانند

اسهال بدون عارضه

اسهال بدون عارضه یا غیر جدی را همه ی ما در طول زندگی خود تجربه کرده ایم. دوره ی این نوع اسهال در حدود ۲ الی ۳ روز است و به راحتی هم درمان می گردد. از مهم ترین علائم اسهال بدون عارضه می توان به موارد زیر اشاره کرد:

مدفوع شل و آبکی

نفخ و دل پیچه

احساس فوریت برای دفع مدفوع به طوری که نگر داشتن آن فوق العاده دشوار است.

تهوع و استفراغ

گرفتگی عضلات شکمی

ضعف

اسهال بغرنج

علائم و نشانه های اسهال بغرنج مانند اسهال بدون عارضه است ولی بسیار شدید تر که با علائم دیگری هم همراه است و می تواند سلامتی فرد را به خطر بیندازد. این نوع اسهال نیاز به