



بیمارستان فوق تخصصی آپادانا

اعتیاد پنهان



A.PAM.MN.05

تشنج :

یکی از عوارض مصرف یان ماده بوجود آمدن حملات تشنجی در زمان مصرف و یا در ابتدای قطع مصرف این ماده است.

مراجعه به پزشک جهت ارزیابی و تجویز داروی مناسب برای پیشگیری از تکرار این حملات به همراه پیگیری مناسب طولانی .

وابستگی به ترامادول :

لازم به گفتن است اکثر مصرف کنندگان ترامادول با روش سم زدایی در کوتاه مدت قابل درمان می باشند. ولی مهمترین نکته در پیگیری مناسب و طولانی به منظور جلوگیری از بازگشت دوباره به مصرف است.

درمان های غیر دارویی :

مشاوره و روان درمانی فردی ، خانواده درمانی و در نهایت معرفی به گروه های خود یاری مثل NARANON و ...

مواردی مانند ضربه قبلی به سر یا در زمان قطع سایر داروها و الکل (احتمال بروز تشنج با ترامادول افزایش می یابد. نگران کننده ترین مشکل ترامادول ایجاد اعتیاد و یا وابستگی حاصل از مصرف بی رویه این دارو است.

علائم قطع ناکهانی ترامادول بعد از مصرف طولانی مدت آن

- بی خوابی
- تحریک پذیری
- تشنج
- لرزش
- تهوع
- استفراغ
- درد عضلات و شکم
- اضطراب
- تعریق
- اسهال
- توهم
- مشکلات تنفسی

اعتیاد پنهان (ترامادول)

اعتیاد بیماری همه گیر و رو به افزایشی است که به تصور بسیاری از مردم همان مصرف ماده مخدر است. اما واقعیت به جز این است یکی از انواع بسیار نگران کننده اعتیاد در جهان امروز اعتیاد پنهان یا همان اعتیاد به مصرف خودسرانه داروهای است که احتمال وابستگی و اعتیاد دارند. فرهنگ دست کاری دارو و استفاده سر خود دارو در خیلی از خانواده ها از دوران کودکی مصرف خودسرانه دارو را با رفتار عملی به فرزندشان می آموزند. مصرف دارو بدون تجویز پزشک علاوه بر عوارض خطرناک و برگشت ناپذیر جسمی و روانی خود می تواند سرآغازی برای اعتیاد باشد این داروها انواع متعددی از داروهای خواب آور گرفته تا انواع داروهای مسکن دارند. یکی از داروهای که مصرف خودسرانه ی آن در چند سال گذشته رایج شده ترامادول (بیومادول) است.

ترامادول نوعی مسکن صناعی است از دسته ضد دردهای شبیه داروهای مخدر یا اوپیویدی است که در پزشکی جهت تسکین دردهای متوسط تا شدید به کار می رود. تاثیر ترامادول به خصوص بر روی رسپتور اپیویدی است که علاوه بر این از باز جذب سروتونین و نوراپی نفرین نیز جلوگیری می کند.

اشکال دارویی این ماده که در بازار دارویی ایران موجود است شامل قرص و کپسول ۵۰ و ۲۰۰ ، ۱۰۰ میلی گرم و آمپول ۱۰۰ میلی گرم در هر میلی لیتر است. این دارو به صورت خوراکی یا تزریقی در دردهای نسبتا شدید حاد یا مزمن از قبیل دردهای بعد از عمل جراحی و دردهای سرطانی استفاده می شود.

آمار مصرف بی رویه و بدون تجویز پزشک این « ترامادول » متأسفانه در طی سال های اخیر به دلیل خاصیت نشئه آور دارو و در بین جوانان ایرانی رو به افزایش است و بسیاری از افراد ناآگاه و معتادان ، دچار سوء مصرف این دارو و اعتیاد آن به آن شده اند.

علائم و عوارض مصرف ترامادول :

- خاراندن بدن به ویژه بینی
- پرحرفی
- پس از گذشت یک روز بروز حالات عصبی ، کلافگی و خمیازه
- بی خوابی یا خواب زیاد
- تهوع
- گنگی و گیجی
- سرگیجه
- بیبوست
- تعریق

- دیدن حالات غیرعادی
- افت شدید فشار خون
- مشاهده پروتئین در ادرار
- کاهش هموگلوبین خون
- افزایش آنزیم های کبدی
- افزایش فشار داخل جمجمه
- شایع ترین عوارض گزارش شده تهوع
- استفراغ شدید
- کاهش فشار خون
- علائم مسمومیت با دارو (Overdose)
- تنفس سطحی و کم عمق
- خواب آلودگی
- کاهش ضربان قلب
- پوست سرد و مرطوب
- ضعف
- احساس سبکی سر
- سردرد و سرگیجه
- تحریک سیستم عصبی مرکزی
- افسردگی
- تهوع و استفراغ
- بیبوست
- تشنج و کما
- در بیماران با سابقه صرع و تشنج و بیمارانی که خطر بروز تشنج در آنها بالاست (تشنج در آنها بالاست)