



## بیمارستان فوق تخصصی آپادانا



### جراحی بینی

« دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی »

A.PAM.SU.11



### روش چسب زدن بینی

چسب زدن تاثیری در شکل گیری بینی ندارد. یکی از سوالاتی که خیلی مطرح می شود، این است که آیا چسب را محکم بزنیم یا شل؟ چسب باید به آرامی فقط در حد تماس با پوست زده شود و اگر فضای خالی بین پوست و بافت های زیرین وجود دارد آن را به آرامی فشار دهید تا پوست به بافت های زیرین فیکس شود.

مدت چسب زدن معمولاً ۱ تا ۲ ماه می باشد و در صورت قرمز شدن و یا حساسیت و خارش پوستی از چسب زدن اجتناب کنید.

هر ۲۴ تا ۴۸ ساعت چسب را تعویض کنید و قبل از چسب زدن پوست بینی را با آب و صابون یا شامپوی بچه تمیز و خشک کنید و مجدداً چسب بزنید.

در بینی های گوشتی با پوست ضخیم مدت چسب زدن باید تا ۳ ماه باشد و ممکن است هر بار نیاز باشد تا پوست را با الکل بسیار رقیق تمیز و خشک کنید.

### عوارض جراحی بینی

جراحی بینی عوارض بسیار کمی دارد و بر خلاف سایر جراحی ها ممکن است یک جراح، هیچ گاه این عوارض را در طول کار خود مشاهده نکند.

خبر خوب دیگر این است که شایع ترین عارضه جراحی بینی می تواند تحت کنترل جراحی باشد و با تشخیص و درمان آن مشکل رفع شود مانند مشکلات تنفسی

## نکات قبل از جراحی بینی

باید بدانید جراحی بینی یک عمل مینور (کوچک) می باشد که به بیمار استرس شدید وارد نمی کند و معمولا بیماران ۶ ساعت بعد از عمل از کلینیک یا بیمارستان مرخص می شوند و با این حساب نیاز به اقدامات زیاد قبل و بعد از عمل نخواهد داشت. در رابطه با داروهای خونریزی دهنده است که باعث اختلال انعقادی می شوند مانند آسپرین و داروهای ضد درد التهاب مانند بروفن، ژلوفن، ناپروکسن و ... که باید حداقل ۱۰ روز قبل از عمل قطع شوند و از دیگر داروها مانند ویتامین E که آن هم باید ۱۰ روز قبل از عمل قطع شوند.

حتما تمام داروهای مصرفی خود را به پزشک اطلاع دهید (حتی ویتامین ها).

شب قبل از عمل استحمام کنید و همچنین ۶ ساعت قبل از ساعت عمل چیزی نخورید حتی آب و آب میوه. اگر ساعت عمل شما بعد از ظهر است ساعت ۶ صبح صبحانه سبک میل کنید.

اگر از داروهای فشار خون، یا تیروئیدی استفاده می کنید با پزشک خود مشورت کرده و معمولا صبح روز عمل با کمی آب باید میل کنید.

بیماری های خود را از جمله فشار خون یا تیروئیدی با پزشک خود در میان بگذارید.

بر اساس پروتکل بین المللی در تمام سن های بالای ۴۰ سال باید نوار قلب و گرافی سینه و مشاوره داخلی و یا قلب انجام شود.

## اقدامات پس از عمل جراحی رینوپلاستی

۶- یک ساعت پس از عمل می توانید مرخص شوید و به منزل بروید. در موارد خاص یک شب خواهید ماند.

۲- در مدت حضور در بیمارستان ضمن اقدامات پرستاری از کمپرس سرد هر ۲۰-۱۵ دقیقه به مدت ۵ دقیقه استفاده کنید. کمپرس سرد را تا ۴۸ ساعت پس از عمل ادامه دهید. (هنگام خواب استفاده نکنید).

۳- گاز جلو بینی در صورت خونی شدن تعویض کنید. معمولا تا ۴۸ ساعت و گاهی بیشتر ترشحات خونی ادامه خواهد داشت، چنانچه بیش از حد معمول باشد اطلاع دهید. (تعویض ۵-۴ گاز در ساعت طبیعی می باشد)

۴- ضمن تعویض گاز جلو بینی چنانچه خون و یا لخته اطراف نوک بینی و لب وجود داشته باشد با سرم تمییز نمایید. می توانید محل بخیه ها را با پماد نتراسکلین کمی چرب کنید.

۵- در صورتی که مش داخل بینی داشته باشید روز بعد از عمل یا ۲ روز بعد مراجعه نمایید. (برای خارج نمودن)

۶- در صورتی که مش نداشته باشید از روز بعد از عمل و در صورتی که مش داشته باشید پس از خارج کردن آن شستشوی داخل بینی با سرنگ، قطره چکان، و هر روشی که راحت باشید با سرم نمکی انجام دهید. در ۲۴ ساعت چندین بار تکرار کنید. این کار را تا ۲ هفته ادامه دهید.

۷- مایعات فراوان بنوشید. ۲ تا ۳ روز از غذاهای نرم و سپس غذاهای معمولی بخورید.

۸- در صورت ایجاد کبودی اطراف چشم از روز سوم تا هفتم کمپرس گرم استفاده کنید (داغ نباشد). هر نیم ساعت چند دقیقه کمپرس گرم.

۹- روز پنجم بعد از عمل بخیه های جلوی بینی در صورت وجود داشتن کشیده خواهد شد.

۱۰- در مدتی که اسپلنت دارید چنانچه شل شود و یا اسپلنت از روی بینی فاصله بگیرد به مطب مراجعه نمایید.

۱۱- ۲ تا ۳ روز پس از عمل می توانید حمام کنید ولی اسپلنت (گچ) روی بینی خیس نشود.

۱۲- روز هفتم بعد از عمل اسپلنت (گچ) بینی برداشته می شود.

۱۳- معمولا از روز چهارم و قطعا از روز هفتم می توانید فعالیت های معمول خود را آغاز کنید.

۱۴- فعالیت ورزشی سبک از ماه دوم به بعد می توانید شروع کنید.

۱۵- استخر از ماه دوم به بعد می توانید استفاده نمایید ولی شیرجه نزنید و به عمق آب نروید.

۱۶- چنانچه کنتاک لنز دارید از روز هفتم می توانید استفاده کنید.

۱۷- از عینک طبی از ماه دوم به صورت متناوب و مدت زمان کوتاه استفاده کنید.

۱۸- پس از برداشتن اسپلنت چسب روی بینی زده خواهد شد که سپس توسط خودتان هر ۲۴ تا ۴۸ ساعت یکبار چسب را عوض کنید. قبل از چسب زدن پوست بینی را با آب و صابون تمیز و خشک کرده سپس چسب بزنید. مدت ۲ ماه چسب زدن را ادامه دهید