



برداشتن کیسه صفرا (کله سیستکتومی)

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی



آپادانا

دفتر بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

بعد از گذشت ۳ الی ۴ هفته می توانید محدودیت چربی را از رژیم غذایی خود حذف کنید.

نکات قابل توجه :

در صورت داشتن علائم زیر : زردی ، ادرار تیره ، مدفوع بی رنگ ، خارش ، خون مردگی یا علائم التهاب و عفونت مثل تهوع و استفراغ ، کاهش اشتها ، قرمزی ، تورم ، سفت شدن محل عمل ، ترشحات زرد و بد بو و حساسیت و درد اطراف زخم جراحی به پزشک مراجعه نمایید.

اگر تب بالای ۳۸/۳ بیشتر از ۲ روز متوالی داشتید به جراح خود اطلاع دهید .

اگر روزی ۲ الی ۳ بار دفع مدفوع شل داشتید ، اشکالی ندارد دفعات اجابت مزاج پس از چند هفته تا چند ماه کم می شود.

با مصرف آنتی بیوتیک های تجویزی که معمولاً خوراکی هستند دوره ی درمان شما کامل می شود لازم است آن را سر وقت مصرف کنید.

مسکن ها را طبق دستور پزشک مصرف نمایید و در صورت برطرف نشدن درد به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

پیگیری درمان :

۷ الی ۱۰ روز بعد از عمل به درمانگاه جراحی مراجعه نمایید در این تاریخ بخیه های شما با نظر پزشک کشیده خواهد شد .

در صورت داشتن نمونه ی پاتولوژی ، پس از دریافت جواب آن را به پزشک خود نشان دهید.

★ عفونت و روی هم خوابیدن ریه کاهش می یابد. دراز کشیدن به مدت طولانی روند بهبودی را کند می کند در صورتیکه خودتان قادر نیستید جا به جا شوید ، با کمک پرستار وضعیت خود را در تخت تغییر دهید.

★ هنگام سرفه شدید برای پیشگیری از بروز درد روی ناحیه عمل خود را نگه داشته ، سپس سرفه کنید.

★ وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید . ابتدا مدتی بر لبه ی تخت نشسته و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار تخت خود را ترک نمایید.

★ پانسمان ناحیه ی عمل تا ۲۴ ساعت باقی می ماند
★ روز دوم بعد از عمل پانسمان را برداشته و می توانید دوش بگیرید بعد از استحمام روی زخم را خشک و تمیز نگهداری کنید.

آموزش پس از ترخیص:

فعالیت : فعالیت خود را می توانید ابتدا با فعالیت سبک مثل قدم زدن شروع کرده و در صورت تحمل آن را افزایش دهید .

حداقل ۶ الی ۸ هفته بعد از عمل برداشتن اجسام سنگین تر از ۴/۵ کیلوگرم خود داری کنید ، سپس در مورد شروع برداشتن اجسام سنگین و انجام کارهای سخت با پزشک خود مشورت نمایید.

رژیم غذایی :

✚ از رژیم غذایی معمولی استفاده کنید . غذاهای نفاخ (خیار ، کاهو ، کلم ، ترب ، لوبیا و ...) و پرچرب استفاده نکنید.

✚ از مواد غذایی کم چرب و سرشار از پروتئین و کربوهیدرات استفاده نمایید.

کیسه صفرا: کیسه صفرا در سمت راست بدن بالای شکم درست زیر قفسه سینه قرار دارد.

کار کیسه صفرا در انسان انباشتن و غلیظ کردن صفرا است تا به هضم چربی کمک کند. وقتی که چربی وارد اثنی عشر می شود باعث تحریک و ترشح هورمون کله سیستوکینین توسط مخاط روده می شود. هورمون از راه خون وارد کیسه صفرا شده و باعث انقباض آن می شود که در نتیجه صفرای غلیظ شده وارد مجرای کلدوک و بعد به روده کوچک وارد می شود زیر وجود آن برای ذره - ذره شدن چربی های مورد نیاز است. قطع شدن جریان صفرا که باعث اختلال هضم چربی ها شود البته تولید صفرا توسط کبد انجام می گیرد و عدم وجود کیسه صفرا خللی در تولید صفرا ایجاد نمی کند .

التهاب کیسه صفرا: باعث درد و حساسیت در قسمت فوقانی راست شکم شده ، درد ممکن است به وسط جناغ یا پشت شانه ی راست انتشار یابد و موجب تهوع و استفراغ شود در بعضی از افراد ممکن است با زردی خفیف چشم و خارش پوست همراه باشد.



برداشتن کیسه صفری کله سیستکتومی گویند که ممکن است جراحی به روش باز و یا از طریق لاپاراسکوپي انجام شود.

روش جراحی باز: در این روش کیسه صفرا را از طریق برش زیر دنده های سمت راست بر می دارند . در برخی از بیماران حین عمل در محل برش جراحی لوله ای جهت تخلیه ی ترشحات و لوله ی معده گذاشته می شود . که معمولاً پس از ۲۴ ساعت این لوله ها برداشته می شوند.

لاپاراسکوپي : روش جدید برداشتن صفرا از طریق لاپاراسکوپي بوده و از محاسن این روش درد کمتر پس از عمل و کاهش طول مدت بستری است. همچنین بیمار در فرصت کوتاهی می تواند فعالیت های خود را در زندگی به صورت عادی انجام دهد. در این روش معمولاً از طریق ۳ یا ۴ سوراخ کوچک نیم تا یک سانتی بر روی شکم و با استفاده از دستگاههای مخصوص کیسه صفرا خارج می گردد.

آموزش قبل از عمل :

در تاریخ تعیین شده جهت بستری شدن به پذیرش بیمارستان مراجعه نمایید.

★ آزمایشات قبلی و عکسهای موجود و یا مشاوره پزشکی انجام شده را همراه خود بیاورید .

در بدو بستری برای شما آزمایشات و تست های تشخیصی و مشاوره های پزشکی مورد نیاز انجام خواهد شد.

★ اگر شما مبتلا به بیماری خاصی هستید و یا دارویی مصرف می کنید و یا به دارو یا ماده خاصی حساسیت دارید حتماً به پزشک معالج و پزشک بیهوشی خود اطلاع دهید . زیرا ممکن است قبل از عمل به دارو یا مراقبت خاصی نیاز داشته باشید .

★ اگر آسپرین مصرف می کنید از ۷ الی ۱۰ روز قبل از عمل آن را قطع کنید.

چون جراحی کیسه صفرا روی قسمت های فوقانی شکم انجام می شود . موهای ناحیه زیر سینه تا کشاله ران را تراشیده و شب قبل از عمل دوش بگیرید تا آلودگی ناحیه عمل به حداقل برسد.

کلیه ی زیورآلات و لوازم فلزی ، گل سر ، سنجاق ، اندام مصنوعی (لنز ، دندان مصنوعی و غیره) را از خود جدا کنید.

در روز عمل به طور کامل معاینه شده و علایم حیاتی شما (نبض ، فشارخون ، تعداد تنفس و درجه حرارت) کنترل می شود.

در صورت لزوم سرم برای شما آغاز می گردد.

شما به همراه نیروی بیمارستانی به اتاق عمل منتقل می شوید.

آموزش پس از عمل :

تا رسیدن به هوشیاری کامل نباید از راه دهان چیزی بخورید ، مایعات و داروهای مورد نیاز از طریق داخل رگی به شما تزریق می گردد . مایعات وریدی معمولاً ۲۴ الی ۴۸ ساعت پس از عمل قطع خواهد شد. مگر اینکه هنوز پزشک ادامه ی تجویز آنرا صلاح بداند.

★ در صورت نداشتن تهوع حدوداً ۲۴ ساعت بعد از عمل می توانید مصرف مایعات خوراکی را با اجازه ی پرستار آغاز کنید در صورت تحمل مایعات ، سپس رژیم معمولی برای شما آغاز می گردد.

★ لازم است بعد از عمل آموزشهایی که درباره ی تنفس عمیق و تغییر وضعیت بدن به شما داده شده انجام دهید با رعایت این توصیه خطر بروز